

# Centrum péče o duševní zdraví Hradec Králové

jsme nestátní, nezdravotnické zařízení denních aktivit provozované  
**Centrem pro integraci osob se zdravotním postižením  
Královéhradeckého kraje, o.p.s.**

Adresa : ulice Jana Černého 8/28, Hradec Králové – Věkoše  
Provozní doba od 8 – 20 hodin každý všední den

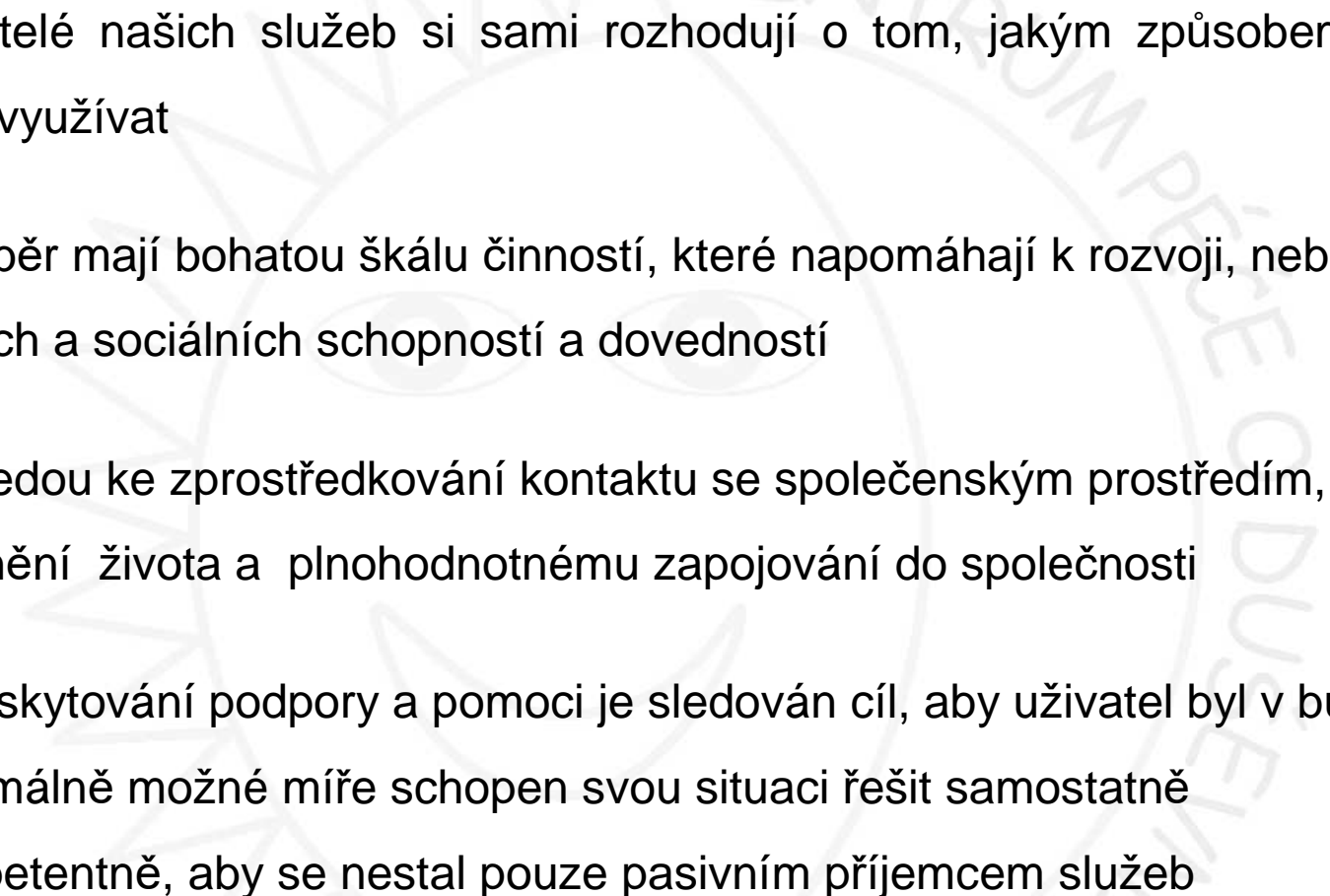


-vznikli jsme v roce 1999 díky podpoře

### **Psychiatrické kliniky v Hradci Králové**

- záměrem bylo vytvoření klidného a bezpečného místa , kde se duševně nemocní budou zabývat podle svých možností a schopností určitou činností, která by je odváděla od chorobných myšlenek a představ a zároveň budou v kontaktu s ostatními lidmi

- klienti nás navštěvují dobrovolně

- 
- uživatelé našich služeb si sami rozhodují o tom, jakým způsobem budou služby využívat
  - na výběr mají bohatou škálu činností, které napomáhají k rozvoji, nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností
  - jiné vedou ke zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, zkvalitnění života a plnohodnotnému zapojování do společnosti
  - při poskytování podpory a pomoci je sledován cíl, aby uživatel byl v budoucnu v maximálně možné míře schopen svou situaci řešit samostatně a kompetentně, aby se nestal pouze pasivním příjemcem služeb

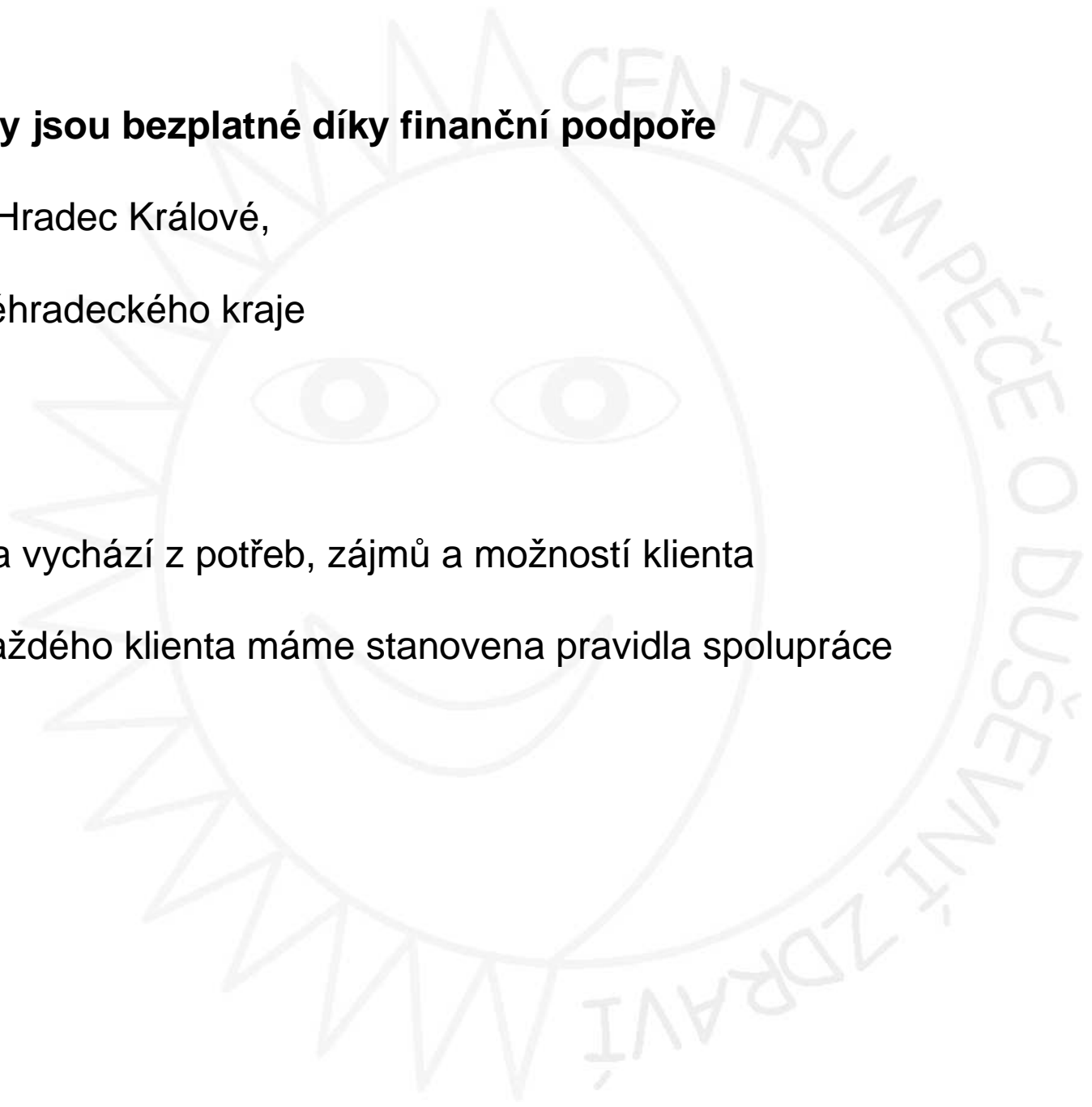
- **služby jsou bezplatné díky finanční podpoře**

Města Hradec Králové,

Královéhradeckého kraje

- služba vychází z potřeb, zájmů a možností klienta

- pro každého klienta máme stanovena pravidla spolupráce



# Centrum péče o duševní zdraví

má na základě zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách zaregistrovány

## **Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením (§ 65)**

- jedná se o službu: sociální prevence
- poskytované ambulantní formou

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením zahrnují tyto základní činnosti:

- 1/ Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
  - 2/ Sociálně terapeutické činnosti
  - 3/ Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí
- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
  - pomoc při vyřizování běžných záležitostí

# Poslání

## Základní prohlášení

Naším základním posláním je poskytovat dlouhodobou podporu osobám, které se v důsledku svého duševního onemocnění ocitly v tíživé sociální situaci, nebo jsou touto situací ohroženy. Služba napomáhá sociálnímu začleňování osob s duševním onemocněním a snaží se o předcházení jejich sociálnímu vyloučení.

Centrum péče o duševní zdraví je určeno všem duševně nemocným, kteří chtějí aktivně využít volný čas, rozvíjet své pracovní a sociální dovednosti a zároveň hledají přátelství a porozumění.

# CÍL

- podporovat osoby s duševním onemocněním v možnostech žít v prostředí podle své volby, uspokojivě a co nejsamostatněji
- přispívat ke zkvalitnění jejich života, předcházet osamělosti a napomáhat k jejich plnohodnotnému zapojování do společnosti
- nabídnout program pro trávení volného času
- poskytnout jim praktické zázemí pro zajištění základních potřeb
- napomáhat k obnově a rozvoji schopností a dovedností, potřebných pro samostatný život



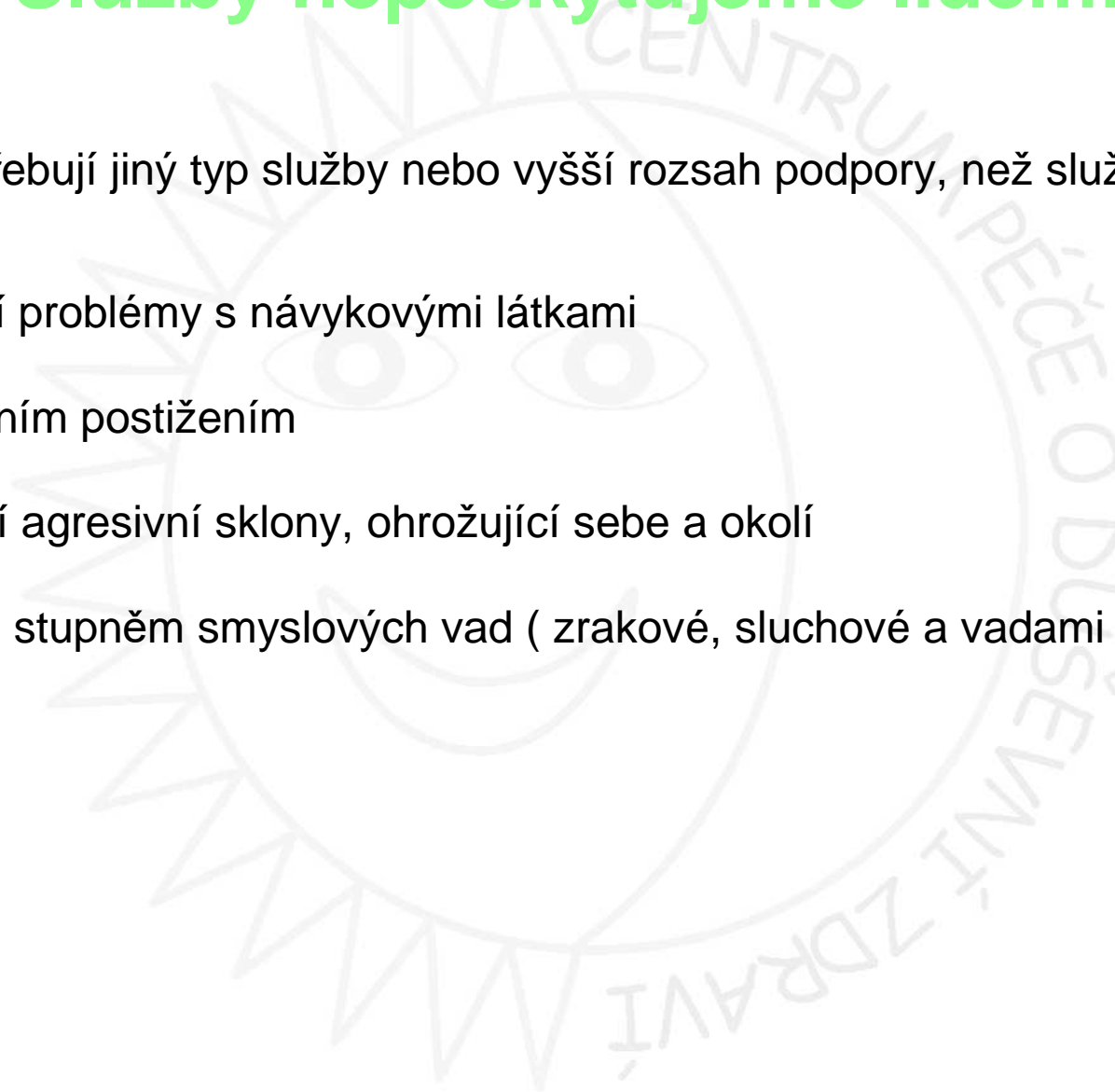
# CÍLOVÁ SKUPINA

**Služby jsou určeny pro osoby které:**

- mají zkušeností s duševním onemocněním
- jsou starší 18 let
- mají trvalé bydliště v Královéhradeckém kraji
- se v důsledku svého onemocnění ocitly v nepříznivé sociální situaci a potřebují dlouhodobou podporu
- jsou ohroženy sociálním vyloučením a ztrátou svých schopností a dovedností

## Služby neposkytujeme lidem:

- kteří potřebují jiný typ služby nebo vyšší rozsah podpory, než služba poskytuje
- kteří mají problémy s návykovými látkami
- s mentálním postižením
- kteří mají agresivní sklony, ohrožující sebe a okolí
- s těžkým stupněm smyslových vad ( zrakové, sluchové a vadami řeči )

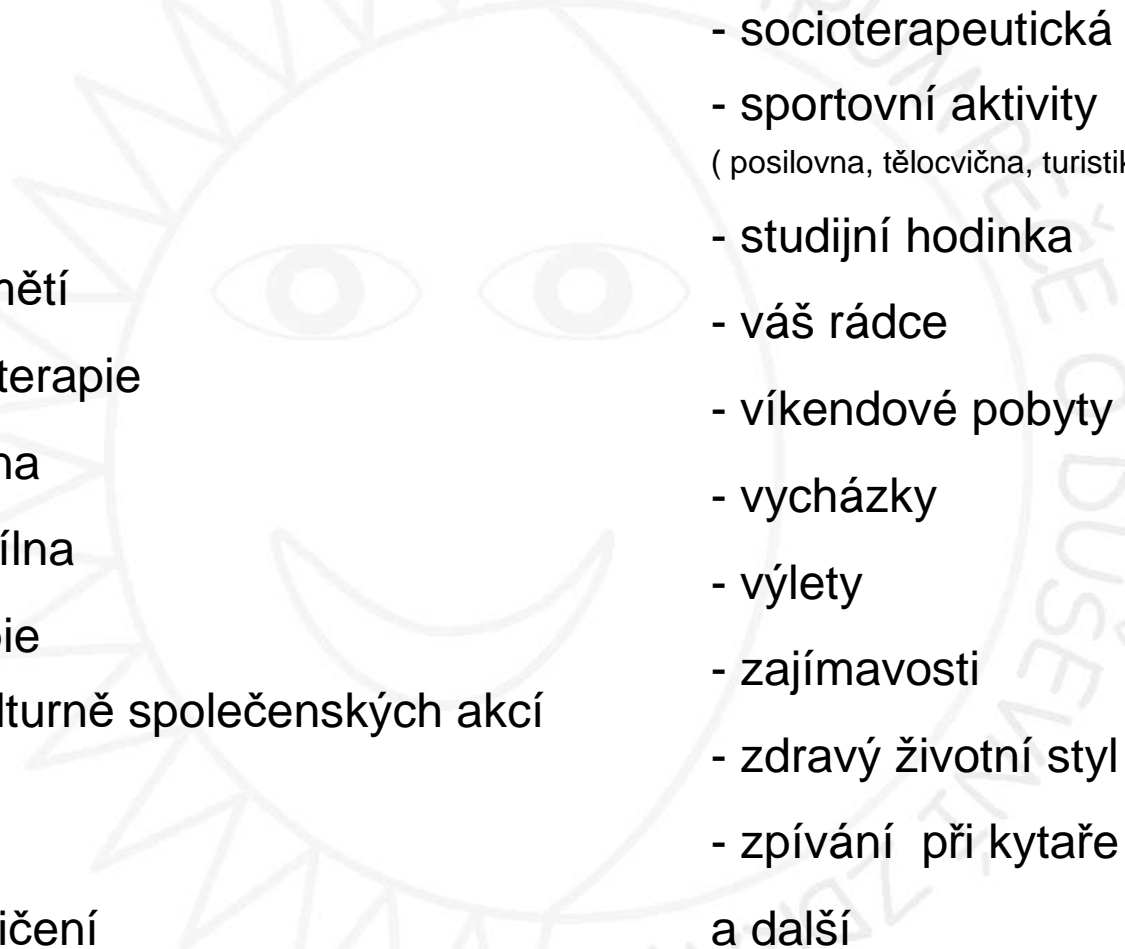


# ZÁSADY CPDZ

Při poskytování sociálních služeb dodržujeme tyto hlavní zásady:

- bezplatnost
- zachování lidské důstojnosti
- respektování individuálních potřeb a zájmů uživatele
- podpora aktivity
- rozvoj samostatnosti
- vysoká kvalita a profesionalita služby a dodržování lidských práv a svobod

# NABÍDKA AKTIVIT

- 
- angličtina
  - Arte Ateliér
  - filmový klub
  - hrátky s pamětí
  - individuální terapie
  - kreativní dílna
  - kulinářská dílna
  - muzikoterapie
  - návštěvy kulturně společenských akcí  
( výstavy, divadlo )
  - počítače
  - relaxační cvičení
  - socioterapeutická skupina
  - sportovní aktivity  
( posilovna, tělocvična, turistika )
  - studijní hodinka
  - váš rádce
  - víkendové pobyty
  - vycházky
  - výlety
  - zajímavosti
  - zdravý životní styl
  - zpívání při kytáře  
a další

## Dalším okruh neméně důležitých činností, které nabízíme:

- **pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí**
- zajišťujeme pomoc pro naše uživatele při řešení vzniklých situací (úřady, banky, soudy, posudková komise, nemocnice, lékař)
- spolupráci s rodinou klienta
- pomoc při zhoršení zdravotního stavu
- pomoc při hospodaření s penězi, rozumné nákupy, ochrana před nástrahami půjček, nabídek zboží
- a řadu dalších

# Naše nové zázemí



# Zahrada



## Posezení s krbem





# Bylinková zahrádka



# Zahrada



# Zahrádka



Posezení u krbu



Zahrádka



# Skleník



# Společenská místnost



## Občerstvení



## Kuchyňka



Odpočívárna



PC učebna





# Aktivizační místnost



# Vaření



# Kreativní dílna



## Arte Atelier



## Hrátky s pamětí



# Muzikoterapie



# Cvičení



## František a Františka



## Honza starosta zahradník





## Právoplatní členové



## Kontakt :

Mgr. Ivana Šťastná, vedoucí CPDZ

telefon : 605 037 814

[www.cpdz.cz](http://www.cpdz.cz)

hkcpdz @seznam.cz